

# 命の授業

参加費無料

ドリームメーカーと今を生きる

2002年3月、スキー事故で首の骨を折り、一瞬にして首から下が全く動かない状態に。この事故が私の人生を大きく変えたのです。

とき 令和4年 **2月19日(土)**

14:00~16:00(受付 13:30~)

ところ コープしが本部 第2会議室

講師 **腰塚 勇人 氏**

定員 会場参加 30名参加申込要、先着順  
オンライン参加 100名 参加申込要、先着順



フジテレビ系列  
奇跡体験  
アンビリバボー  
に出演!!

フジテレビ系  
テレビ奇人屋  
に出演!!



『命の授業』  
ダイヤモンド社



『感謝の授業』  
PHP 研究所



『気もちの授業』  
青春出版社

腰塚勇人(こしづかはやと)氏プロフィール  
1965年 神奈川県生まれ。元・中学体育教師・養護学校教員。「命の授業」講演家。  
スキーでの大事故をきっかけに、全身マヒの体。その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復し、事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。

## 会場までの地図



コープしが本部 (野洲市富波甲972)  
JR野洲駅より徒歩30分・駐車場有

## プログラム

- 14:00 開会・開催挨拶
- 14:05 講演「命の授業」
- 15:40 感想・交流
- 16:00 閉会

主催 滋賀県生活協同組合連合会 (コープしが、生活クラブ生協、しがまる生協、滋賀県勤労者共済生協、滋賀県勤労者住宅生協、滋賀県職員生協、しが健康医療生協、滋賀大学彦根地区生協、滋賀大学大津地区生協、滋賀県立大学生協、滋賀医科大学生協、立命館生協、龍谷大学生協、日本労働者協同組合センター事業団、コープ自然派京都)

# 5つの誓い<sup>®</sup>

ドリー夢メーカーと共に命を喜ばせる



## 腰塚勇人氏手記

私、腰塚勇人は、中学校でバスケットボール部の顧問をはじめとして、生徒たちの教育・指導に一生懸命打ち込む「熱血教師」でした。そんな熱血教師の私にある日、人生を大きく変える出来事が起こりました。

2002年、スキー中に大転倒、頸椎(首の骨)骨折という大ケガをしてしまったのです。

4時間の手術の末、奇跡的に命はとりとめたものの全身が動かない深刻な麻痺状態になり、あまりの絶望に私の心は深く沈みました。そんな私を救ってくれたのは、妻や両親、同僚の先生や生徒、病院のお医者さんや看護師さん、そして周りの人達でした。

そうした人達の応援と励ましを受けて、私の心も再び動き始めました。

入院生活やリハビリでは、様々な紆余曲折を経ながらも自分の命があらゆるものに「助けられ、生かされている」ことに気づきました。その気づきをきっかけとして、奇跡的にも回復に向かい、4ヶ月の入院・リハビリの後、職場復帰を果たしました。

この間、私の見方・考え方・感じ方は大きく変わりました。そして人生も一変しました。

復帰後は、身体の一部に障がいを抱えながら、感謝と共に生きるようになりました。

入院・手術・リハビリ・職場復帰と一つ一つのプロセスを経ながら、自分を受け止め、受け入れ「5つの誓い<sup>®</sup>」へたどり着きました。現在は教員を卒業し、命の大切さ、生きていることの素晴らしさ・両親・家族・仲間大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れかけている大切な幸せについて、また、皆様が誰かを照らす存在であることを、講演や著書を通じてお伝えしていきたいと願っております。

滋賀県生活協同組合連合会 事務局 (平日: 月~金 10時~17時)

滋賀県野洲市富波甲972番地 TEL: 077-518-0072

「命の授業 ドリー夢メーカーと今を生きる」 申込みまで

E-mail: [siga-seikyoren@sings.jp](mailto:siga-seikyoren@sings.jp) 又は FAX: 077-518-0078

**【申込締切: 2月16日(水)】**

状況によりオンラインのみになる場合があります。

### 【参加申込欄】

お名前 (ふりがな)	電話番号	連絡先メールアドレス	参加方法
			会場・web
			会場・web
			会場・web

※オンラインでご参加の方は参加される端末のメールアドレスをご記入ください。

※ここに記載いただく個人情報は、当団体の活動以外には使用しません。